

Anhang

Sicherheitstipps des Alpenvereins für Skibergsteiger

1 (gering)	Eine Lawinenauslösung ist allgemein nur bei großer Zusatzbelastung* an sehr wenigen, extremen Steilhängen** möglich. Spontan sind nur kleine Lawinen (sogenannte Rutschre) möglich. Allgemein sichere Tourenverhältnisse
2 (mäßig)	Eine Lawinenauslösung ist insbesondere bei großer Zusatzbelastung* vor allem an den angegebenen Steilhängen** möglich. Größere spontane Lawinen*** sind nicht zu erwarten. Unter Berücksichtigung lokaler Gefahrenstellen** günstige Tourenverhältnisse
3 (erheblich)	Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung* vor allem an den angegebenen Steilhängen** möglich. Fallweise sind spontan*** einige mittlere, vereinzelt aber auch große Lawinen möglich. Skitouren erfordern lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. Tourenmöglichkeiten eingeschränkt.
4 (groß)	Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung* an zahlreichen Steilhängen** wahrscheinlich. Fallweise sind spontan*** viele mittlere, mehrfach auch große Lawinen zu erwarten. Skitouren erfordern großes lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. Tourenmöglichkeiten stark eingeschränkt.
5 (sehr groß)	Spontan*** sind zahlreiche große Lawinen, auch in mäßig steilem Gelände, zu erwarten. Skitouren sind allgemein nicht möglich.

* Zusatzbelastung: -groß: z.B. Skifahrergruppe, Pistenfahrzeug, ** Das lawinengefährliche Gelände ist im Lawinlagebericht im allgemeinen näher beschrieben (z. B. Höhenlage, Exposition, Geländeform usw.). Steilhang = Hang, Lawinsprengung, -gering: z. B. einzelner Skifahrer, der steiler als 30 Grad abfällt. *** Spontan = ohne menschliches Dazutun. Fußgänger.

Europäische Lawinenwarndienste - Lawinlageberichte

Land	Tonband	SpezielleBeratung	Faxabruf	Internetadresse und WAP
Tirol	++43(0)512/1588	++43(0)512/581839	++43(0)512/580915	http://www.lawine.at WAP: wap.lawine.at
Vorarlberg	++43(0)5522/1588	keine	keiner	http://www.lawine.at
Salzburg	++43(0)662/1588	++43(0)662/8042-2170	++43(0)662/8042-3033	http://www.lawine.at
Oberösterreich	++43(0)732/1588	++43(0)732/7720-2485	keiner	http://www.lawine.at
Kärnten	++43(0)463/1588	++43(0)664/620229	keiner	http://www.lawine.at
Steiermark	++43(0)316/1588	++43(0)316/242200	++43(0)316/242300	http://www.lawine.at
Bayern	++49(0)89/9214-1210	++49(0)89/9214-1555	++49(0)89/9214-1130	http://www.lawinenwarndienst.bayern.de
Sudtirol	++390471/271177	++390471/414740	++390471/271177	http://www.provinz.bz.it/wetter
Schweiz	++41 1/187	++41(0)81/41701-11	++41(0)900/592021	http://www.sif.ch WAP: wap.sif.ch
		innerhalb der CH: 187		
Frankreich	++33(0)836/681020	++33(0)836/680808	keiner	http://www.meteo.fr/temps/france/avalanches/

Planung

- **Lawinlagebericht** bei Stufe 4 und 5 Verzicht auf Schitouren, bei Stufe 3 Beschränkung auf vielbegangene Touren und Abfahrt im Bereich der Aufstiegsspur.
- **Wetterbericht**
- **Kartenstudium**
- **wenn möglich Expertenuskunfteinholen**
- **Führerliteratur**
- **Notfallausrüstung**: VS-Gerät (Achtung: Nur wer regelmäßig übt, hat im Ernstfall eine Chance!), Lawinenschaukel, Lawinensonde, Erste-Hilfe-Paket, 2-Mann-Biwaksack, evtl. Handy.

am Ausgangspunkt

- **VS-Kontrolle** • **Höhenmesser einstellen**

auf Tour

lokale Gefahrenzeichen erkennen:

1. Neuschnee?
 2. Triebschnee?
 3. Lawinen?
 4. Durchleuchtung?
 5. Setzungsgeräusche?
- bei Gefahr:**
1. dem gefährdeten Gelände ausweichen
 2. anderes Ziel wählen
 3. die Tour abbrechen

beim Aufstieg

Hänge ab 30° in Entlastungsabständen- ca. 15 m - begehen.

Hinweis: bei ca. 30° Hangneigung sind Spitzlehren erforderlich.

bei der Abfahrt

Grundsätzlich in großen Abständen (ca. 50 m) abfahren.

Hänge ab 35° einzeln befahren.

Nütze das Ausbildungsangebot des Alpenvereins und der Alpenschulen!

Alpines Notsignal

Das alpine Notsignal kann mittels sichtbarer (Lampe) oder hörbarer Zeichen (lautes Rufen, Pfeifen) erfolgen.

Notsignal:

6 Mal pro Minute in regelmäßigen Abständen ein Signal - 1 Minute Pause, usw. wenn möglich bis zum Eintreffen der Rettungsmannschaften!

Antwortsignal der Rettungsmannschaften:

3 Mal pro Minute in regelmäßigen Abständen ein Signal - 1 Minute Pause, usw.

Unfallmeldung – die 5 W's

WER meldet (Name, ev. Telefonnummer)?

WO ist das Unfallgebiet? Bestehen Flughindernisse (Leitungen; Materialseilbahnen)?

WAS ist geschehen?

WIEVIELE Personen benötigen Hilfe?

WETTER im Unfallgebiet (Sichtverhältnisse, Nebel, Wind usw.)?

Verhalten beim Hubschraubereinsatz

1. **Mach auf Dich aufmerksam!**

2. **Loss Gegenstände sichern!**

3. **Richtig Einweisen:**

- Nur durch eine Person!
- Mit dem Rücken zum Wind!
- Bleib stehen! – auch wenn der Hubschrauber ganz nahe kommt.

4. **Folge den Anweisungen der Besatzung!**

YES **NO**

Ja, wir brauchen Hilfe!

Nein, wir brauchen keine Hilfe!

Notrufnummern

Sicher: Ski.Berg.Tour 2000



1. Die Europäische Notrufnummer: 112

Diese Notrufnummer ist mit GSM-Handys auch ohne SIM-Karte wählbar.

2. Bergrettings-Notrufnummern

in Österreich: 140 in Bayern: 19222
in der Schweiz: 1414 in Italien und Südtirol: 118

Alpenverein Weltweit Service

Leistungsumfang:

- Bergungskosten (inkl. Hubschrauber): bis zu ATS 300.000,-
- Rückholkosten aus dem Ausland bei Unfall und Krankheit ohne Sonnenbegrenzung. Kostenersatz bei Krankenhausaufenthalt im Ausland bis zu ATS 100.000,-.
- Verlegungskosten von Verletzten und Überführungskosten von Verstorbenen im Inland nach Unfällen
- Europa-Haftpflichtversicherung für viele Sportarten bis ATS 30 Mio.
- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten bis ATS 450.000,-

→ Die Prämie für alle Leistungen ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten!

→ Detailinformationen: ++43 (0)512/59547-10



Tirol Info, Maria-Theresien-Straße 55, A - 6010 Innsbruck
Tel. +43.512.5320-435, Fax +43.512.5320-300
e-mail: tirol.info@tirolwerbung.at, www.tirol.at

TIS COVER



Alpenverein Wetterdienst

1. Telefon-Tonbanddienst:

Diese Rufnummern sind nur innerhalb der nationalen Grenzen erreichbar!

In Österreich:

Alpenwetterbericht: 0900.91.1566-80
Regionalwetter: 0900.91.1566-81
Ostalpen: 0900.91.1566-82
Schweizer Alpen: 0900.91.1566-83

In Deutschland:

Alpenwetterbericht: 0190.1160-11

2. Internet:

Alpenwetterbericht: <http://www.alpenverein.at>

3. Persönliche Beratung:

++43 (0)512/291600

Montag bis Samstag 13.00 bis 18.00 Uhr



ALPENVEREIN TIROL



Verbreitung des Lawinenlageberichtes in Tirol:

- * **Telefontonband:** +43/(0)512/1588
1001 (0512)1588 (falls Probleme mit einem anderen
Provider als mit der Telekom auftreten sollten)
- * **Internet:** www.lawine.at
- * **Faxabruf:** +43(0)512/580915 (Achtung neue Faxnummer!)
- * **Teletext:** Seite 615 ff.
- * **Täglicher Faxversand** (Bei Bedarf bitte melden!)
- * **Täglicher e-mail – Versand** (Bei Bedarf bitte melden!)
- * **W@P:** wap.lawine.at
- * **Radio:** Radio Tirol, Antenne, Krone Hitr@dio u.a.
- * **Infobox:** (für Lawinenkommissionsmitglieder)

Unsere Adresse:

Lawinenwarndienst TIROL
Bozner Platz 6/Stöcklgebäude
A-6020 Innsbruck

Tel.: +43/(0)512/508-2252
Fax: +43/(0)512/580915
mailto:lawine@tirol.gv.at
Internet: <http://www.lawine.at>